

## ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS

(Foodborne Illness)

Una intoxicación es una infección o enfermedad lleva a o transmitida a las personas por alimentos que contienen sustancias nocivas.

### TIPOS DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS

1. **Infección transmitidas por los alimentos** es causada por comer alimentos contaminados con microorganismos y una vez en el cuerpo, los organismos siguen para reproducirse y causar enfermedad. Las bacterias que causan infecciones son salmonelosis y Listeriosis. Virus incluyen la Hepatitis A y el norovirus. Parásitos como Trichinella y Anisakis.
2. **Intoxicación de origen alimentario** es causada por consumir alimentos que contienen una toxina o químico. Las toxinas pueden ser causadas por bacterias debido a los productos de desecho liberados por los microorganismos. Botulinum de Clostridium o estafilococo áureo es ejemplos de intoxicaciones de enfermedades transmitidas por los alimentos. Las toxinas también son la parte natural de algunas plantas como setas. Toxinas de mariscos incluyen escombroides y ciguatera. Productos químicos y venenos tales como limpieza de compuestos pesticidas, desinfectantes y metales causan intoxicaciones.

**Infecciones mediadas por toxinas** son el resultado de comer alimentos que contienen microorganismos nocivos que producen toxinas en el tracto intestinal. Virus y parásitos no causan infección mediada por toxina. Bacterias como Shigella y Shiga toxina-e. coli causan infección mediada por toxina.

