

食源性疾病

(Foodborne illness)

中毒是一种感染或疾病, 通过含有有害物质的食物导致或传播给人。

食源性疾病的类型

1. 食源性感染是由食用受微生物污染的食物引起的, 一旦进入体内, 微生物就会继续繁殖并引起疾病。引起感染的细菌是沙门氏菌病和李斯特菌。病毒包括甲型肝炎和诺如病毒。像旋毛虫和阿尼萨基斯这样的寄生虫。
2. 食物中毒是由食用含有毒素或化学物质的食物引起的。毒素可能是由细菌引起的, 因为微生物释放的废品。肉毒梭菌或金黄色葡萄球菌是食源性疾病中毒的例子。毒素也是蘑菇等一些植物的天然部分。贝类毒素包括肉汤和雪茄。清洁农药化合物、消毒剂 and 金属等化学品和毒药会引起中毒。

毒素介导的感染是吃含有有害微生物的食物, 在肠道中产生毒素的结果。病毒和寄生虫不会引起毒素介导的感染。菌丝体和滋贺毒素等细菌。大肠杆菌引起毒素介导的感染。

