

什么是主要的食物过敏原？

Major food allergens

160多种食物可引起食物过敏患者的过敏反应, 而 fda 食品规范则确定了八种最常见的过敏性食物。这些食物占食物过敏反应的 90%, 是许多其他成分的食物来源。

fda 食品规范确定的八种食品是

1. 乳
2. 蛋
3. 鱼 (例如, 低音, 比目鱼, 鳕鱼)
4. 甲壳类贝类 (如螃蟹、龙虾、虾)
5. 坚果 (如杏仁、核桃、山核桃)
6. 落花生
7. 【植物
8. 中国酱油

这八种食物, 以及任何含有从其中一种或多种食物中提取的蛋白质的成分, 都被指定为 "主要" 食物过敏原。

